

Frais d'engagements/catégories	Licenciés*	Non lic.	1 lic.+1 non lic.
Poussins-Pupilles 2000/01-1998/99	8 €/équipe	8 €/équipe	8 €/équipe
Benjamins-Minimes 1996/97-1994/95	8 €/équipe	8 €/équipe	8 €/équipe
Découverte cadets-Juniors	10 €/équipe	10 €/équipe	10 €/équipe
Sprint	12 €/équipe	12 €/équipe	12€/équipe*

\*(+UNSS/FFSU)

## Règlement

### Article 1 : Organisation

La première édition Bike&Run du Grand Narbonne est organisée par le Triathlète club Narbonnais en collaboration avec Espace de Liberté.

### Article 2 : Présentation

Epreuve très conviviale et accessible à tous, ouverte à toutes personnes licenciées ou non à partir de la catégorie des poussins, le Bike&Run est une course qui se déroule par équipe de deux concurrents avec un seul VTT (l'un court pendant que l'autre pédale).

### Article 3 : Parcours Catégories

	Distances	Boucles
Poussins-Pupilles 2000/2001-1998/1999	2 km	1 boucle
Benjamins-Minimes 1996/1997-1994/1995	4 km	2 boucles
Découverte cadets-Juniors	11 km	1 grande
Sprint	18 km	1 grande + 1 moyenne

Pour la course des cadets aux vétérans, les coureurs s'élanceront en 1er, 2mn avant les vététistes pour effectuer ensemble le parcours défini. Pour les courses jeunes, les 2 équipiers s'élanceront en même temps avec leur vtt sans boucle pédestre initiale. C'est une course au contact, les équipiers sont groupés, ils doivent se passer le vtt de la main à la main avec une permutation libre. Ils passent la ligne d'arrivée ensemble. L'épreuve se déroule sur un circuit tout terrain sur chemins et bordures de champs.

### Article 4 : Sécurité

Le port du casque à coque rigide (jugulaire fermée) est obligatoire durant toute l'épreuve pour les 2 participants de l'équipe. Interdiction de monter à deux sur le VTT. Le dossard fourni par les organisateurs doit être apparent sur la poitrine des concurrents. (Prévoir des épingles)

### Article 5 : Engagements

Bulletin d'inscription à adresser avant le **09/04/2009** :Triathlète Club Narbonnais – Espace de Liberté Rte de Perpignan 11100 Narbonne Les inscriptions sont limitées à 100 équipes sur la course de 11 km, 100 équipes sur la course de 18 km et 50 équipes par course des jeunes.Des inscriptions pourront être prises sur place dans la limite des places disponibles.Les engagements sont retenus dans l'ordre chronologique d'arrivée des bulletins d'inscriptions.Frais d'engagements : Règlement par chèque bancaire à l'ordre du Triathlète Club Narbonnais. Pour les frais d'engagements, se reporter au tableau du bulletin d'inscription. Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte par l'organisation.

### Article 6 : ResponsabilitéResponsabilité civile

Les organisateurs sont couverts pour les risques en Responsabilité Civile auprès de l'assurance de la F.F.TRI. Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ainsi que les non-licenciés avec la carte journée. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident, de défaillance provoquée par un mauvais état de santé, de perte ou de vol de matériel. En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit. L'émargement lors de l'inscription vaut acceptation du règlement. La réglementation générale est celle de la FFTRI.



LE  
Grand  
NARBONNE  
COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION



<http://www.espaceliberte.com>

# BIKE&RUN DU GRAND NARBONNE

ESPACE DE LIBERTE  
Lundi 13 avril 2009

En équipe  
on est plus Grand

## Programme

- 7h30 :** Ouverture du secrétariat, retrait des dossards
- 9h00 :** Départ de la course découverte cadet - junior - 11 km
- 9h10 :** Départ sprint 18 km
- 11h00 :** Départ de la course des poussins-pupilles - 2 km
- 11h30 :** Départ benjamines minimales - 4km
- 12h00 :** Remise des récompenses.

## Récompenses

Résultats sur [www.triclubnarbonne.fr](http://www.triclubnarbonne.fr) et [www.espaceliberte.com](http://www.espaceliberte.com).

### Courses des Jeunes :

Récompenses aux 3 premières équipes de chaque catégorie :  
Poussins-Pupilles et Benjamins-Minimes  
Ravitaillement à l'arrivée. Souvenir de l'épreuve

### Courses de 11 km et 18 km :

Récompenses aux 3 premières équipes des catégories suivantes :  
- Scratch féminin, Scratch masculin, Mixte, Master, Cadet-Junior.  
- Club ayant le plus d'engagés.  
- Souvenir de l'épreuve.

Si un cadet-Junior, master ou senior sont associés, ils seront classés au scratch. Ravitaillement à l'arrivée.

## Accès

Par l'A09 sortie Croix sud direction centre ville 2ème rond point Espace de Liberté



## Bulletin

Nom de l'équipe :  
N°Dossard (organisation)

### 1er équipier :

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : ..... Lieu : ..... Sexe : M F

Email : ..... Licencié FFTRI Non licencié FFTRI

Club : .....

Signature\* :

Pour les mineurs : Je soussigné..... autorise mon fils ou ma fille à participer au Bike&Run du Grand Narbonne du lundi 13 avril 2009 et déclare me soumettre au règlement de l'épreuve.

Signature des parents :

### 2ème équipier :

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : ..... Lieu : ..... Sexe : M F

Email : ..... Licencié FFTRI Non licencié FFTRI

Club : .....

Signature\* :

Pour les mineurs : Je soussigné..... autorise mon fils ou ma fille à participer au Bike&Run du Grand Narbonne du lundi 13 avril 2009 et déclare me soumettre au règlement de l'épreuve.

Signature des parents :

\*Licencié FFTRI : Je joins une photocopie de ma licence et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve. Non licencié FFTRI : Je joins un certificat médical de non contre indication à la pratique du Bike&Run en compétition datant de moins d'1 an et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve. Licence FFSU : Je joins une photocopie de ma licence FFSU. (Cette licence ne nécessite ni pass journée, ni certificat médical). Licence UNSS : Je joins une photocopie de ma licence UNSS, une autorisation de participation à la compétition signée par le Chef d'Etablissement (Président de l'A.S) ou de son représentant. En cas d'accident, la déclaration est établie par le Chef d'Etablissement. (Cette licence ne nécessite ni pass journée, ni certificat médical).